

**EMPLEO**

## EMPLEO

Pese al descenso en los índices de desempleo, el paro juvenil sigue siendo uno de los principales problemas de nuestra sociedad, así como el motivo prioritario de preocupación de los propios jóvenes.

De ahí que en esta guía dediquemos una especial atención a orientar e informar respecto a este ámbito.

A continuación, encontraréis una serie de direcciones útiles de cara a guiaros en la búsqueda de empleo. Así, se incluyen servicios dónde te orientarán gratuitamente en la búsqueda de empleo; o bien si tienes un conflicto con el empresario; o si pretendes crear tu propia empresa. Se incluye, asimismo, varios listados con Empresas de Trabajo temporal, bolsas de empleo y otros servicios de colocación (incluso por Internet).

Se ha dedicado, además, un sub-apartado de información de interés de cara a trabajar en el extranjero. Dada la importancia del tema se han incluido algunas entidades que no se hallan ubicadas en nuestra ciudad, pero cuyos servicios pueden ser útiles para los jóvenes santanderinos.

Por otra parte, recordad que debéis plantearos la búsqueda de manera activa: como una ocupación (aunque sea dura y no remunerada) a la que debéis dedicar mucha energía y horas al día. Y no os desaniméis si los resultados no son inmediatos; si persistís, antes o después veréis como aparecen las oportunidades.

Por último, además de los recursos indicados en esta guía, no olvidéis los contactos personales, que siguen siendo el principal método de inserción. Informa a tus amigos y conocidos de que te hallas buscando empleo, quizás te indiquen algún puesto vacante, empresa dónde presentar tu solicitud, o bien te aporten algún contacto de interés.

## ESTRATEGIAS PARA ENTRAR EN EL MERCADO LABORAL

### Listado de recursos

El sistema para conseguir el acceso a un empleo es distinto dependiendo si se trata de un puesto de trabajo en la administración pública o en la empresa privada:

#### ⇒ Empleo Público

Ofertado por los distintos cuerpos de la administración de la Unión Europea y del Estado.

Hay tres medios para acceder:

- a) **Oposición** - La selección se basa en una serie de exámenes teóricos y prácticos dependiendo del grupo al que se quiera acceder.
- B) **Concurso** - La selección se basa en calificar los méritos académicos, profesionales y personales de los aspirantes.
- C) **Concurso-Oposición** - Sistema mixto de los dos anteriores.

Cuatro tipos de oferta:

- **Oferta Pública Europea** - Aparece en el Diario Oficial de Las Comunidades Europeas (DOCE) - Se exige un buen conocimiento de dos lenguas oficiales de la Unión Europea.

⇒ Junto a la selección mediante oposiciones de personal permanente, las instituciones contratan un número limitado de **agentes temporales** especializados, con contratos de corta duración, sobre todo en las categorías A y B. Junto a estos existen **auxiliares** y **consejeros especiales**. También existen los **Agentes locales**. Y distintos trabajos de prácticas o "Stages" (pág.51-53).

<p><b>Oficina de Asuntos Europeos</b> <b>INFO-POINT</b> <b>Gobierno de Cantabria</b></p> <p>📍 Castilla, 2 Bajo ☎ 942364269 ☎ 942216242 ☎ 942364270</p> <p>@ <a href="mailto:ue@cantabria.org">ue@cantabria.org</a> 🌐 europa.eu.int</p> <p>🕒 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 6:30 ➔ Información y asesoramiento sobre cualquier tema relativo a</p>
--

- **Oferta Pública del Estado** - Se convoca cada año, aparece publicada en el Boletín Oficial del Estado (B.O.E.) Los puestos que se convocan pertenecen a todas las categorías.

● **Oferta Pública de las distintas Comunidades Autónomas** - Se publica en los boletines oficiales de cada comunidad autonómica. En nuestra comunidad aparece en el Boletín Oficial de Cantabria (**B.O.C.**).

● **Oferta Pública de los Ayuntamientos** - El Ayuntamiento de Santander publica sus ofertas en el **B.O.C.**

Hay cinco grupos que clasifican el personal que trabaja en la administración:

- A - Titulación Superior.
- B - Diplomados.
- C - Bachiller, Formación Profesional de segundo grado o equivalente.
- D - Graduado Escolar o Formación Profesional de primer grado.
- E - Certificado de escolaridad ⇨ ( A nivel Europeo no se oferta )

**Centro de información Administrativa -MAP**

☰ María de Molina, 50  
28006 Madrid

☎ 915861400

🌐 [www.map.es](http://www.map.es)

🌐 [www.igsap.map.es/docs/cia/oferta/boletin.htm](http://www.igsap.map.es/docs/cia/oferta/boletin.htm)

➡ Publica semanalmente una oferta de las distintas convocatorias de puestos de trabajo en las distintas Administraciones públicas españolas y en Organismos Internacionales.

☐ LA OFICINA DE LA JUVENTUD DISPONE DE ESTA INFORMACIÓN

### ⇨ Empleo Privado

A continuación encontrarás distintas entidades que te pueden facilitar la búsqueda de trabajo, el único requisito es tener más de 16 años.

- ➡ **Bolsas de empleo** - Conectan al trabajador con el que ofrece un puesto de trabajo.
- ➡ **INEM**
- ➡ **C.O.I.E.S** Centro de Orientación e información de Empleo. Son un servicio especializado que se ubica en las Universidades, presta sus servicios a alumnos y ex-alumnos.
- ➡ **Colegios y Asociaciones profesionales** . Como norma hay que estar colegiado o asociado para poder participar de sus servicios.
- ➡ **Empresas de trabajo temporal**
- ➡ **Sindicatos**
- ➡ **Internet**. Es un recurso cada vez más útil a la hora de buscar empleo 🗨  
(Pág.65-66).

☐ *Pasemos a ver de forma más desarrollada los distintos servicios dirigidos a promover el empleo que existen en SANTANDER:*



## **SERVICIOS DE ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN PROFESIONAL:**

Aquí encontrarás profesionales que te informarán sobre el mercado de trabajo y la oferta formativa. Te asesorarán en la realización de tu proyecto de inserción profesional, bien por cuenta ajena o bien por cuenta propia.

Te ayudaran a realizar tu currículum, preparar la entrevista de selección y te enseñaran otras técnicas y consejos para orientarte en la búsqueda de empleo.

**Agencia de Desarrollo Local de Santander  
Ayuntamiento de Santander**  
☒ General Dávila, 89 - 2ª Planta  
39006 Santander  
☎ 942203030  
☎ 942203033  
@ [adl\\_santander@tsai.es](mailto:adl_santander@tsai.es)  
➔ Te informan, orientan sobre formación y empleo.  
➔ Hay que solicitar cita previa. Horario de Mañana.  
➔ Bolsa de Empleo 🗨 (Pág. 32)  
➔ Autoempleo 🗨 (Pág.41)

**Unidad de la Mujer  
Ayuntamiento de Santander**  
☒ Centro Civico Maria Cristina  
General Davila , 124  
39011 Santander  
☎ 942200833  
☎ 942200838  
@ [unidad\\_mujer@ayto-santander.es](mailto:unidad_mujer@ayto-santander.es)  
🌟 [www.ayto-santander.es](http://www.ayto-santander.es)  
➔ Servicios de Información y Orientación Profesional. Sobre Empleo y Formación. **Sólo para mujeres.**  
➔ Hay que solicitar cita previa, horario de mañana.  
➔ Cursos de formación.  
➔ Tienen ayudas para guardería dirigidas a mujeres que trabajan o realicen cursos de formación.

**AJIC Agrupación Juvenil Independiente de Cantabria. Información Socio-Laboral**  
☒ Sede de CSI-CSIF  
San Antón, 2  
39003 Santander  
☎ 942212847  
☎ 942313553  
☎ 942223983  
☎ 942313922  
Asesoramiento sobre contratos, aspectos legales, conflictos laborales, etc.

Si eres universitario tienes otros servicios de Orientación :

➔ **C.O.I.E. Universidad de Cantabria**

➔ **C.O.I.E. UNED**

**Centro de orientación e información para el empleo. U.C**  
☒ Facultad de Ciencias  
Avda. de los Castros s/n  
39005 Santander  
☎ 942201414  
☎ 942201415  
@ [coie.uc@gestion.unican.es](mailto:coie.uc@gestion.unican.es)  
🌟 [ceucpc5.alumnos.unican.es/coie/](http://ceucpc5.alumnos.unican.es/coie/)  
Más información 🗨 (Pág. 34,49).

**Centro de Orientación, Información y Empleo de la UNED C.A. de Cantabria**  
☒ Paseo de Canalejas, 42  
39004 Santander  
☎ 942277975 / 942276568  
☎ 942276568  
🌟 [www.unedcantabria.org](http://www.unedcantabria.org)  
🕒 Miércoles y jueves de 9,30 a 13,00; viernes de 16,00 a 19,00 h  
🗨 (Pág. 34).

● **Servicio de información y orientación profesional de los sindicatos**  
Acciones de OPEA (Orientación Profesional para el empleo):

➔ Servicio abierto a todos. El único requisito es estar apuntado en el INEM, bien como demandante de empleo o como mejora de empleo.

**INEM Santander**  
● **Isaac Peral**  
☒ Isaac Peral, 39  
39008 Santander  
☎ 942234602/942234504  
● **Los Castros**  
☒ Avda. de los Castros, 53  
39005 Santander  
☎ 942275027

- Hay que solicitar cita previa en las oficinas del INEM
- Mediante un convenio entre el INEM y los sindicatos te ofrece los servicios que a continuación se detallan:
  - Tutoría individualizada.
  - Búsqueda activa de empleo:
    - Grupo de Búsqueda
    - Taller de entrevista- para facilitar el conocimiento de técnicas y habilidades como redactar un currículum, cartas de presentación, superar entrevistas de selección.
  - Desarrollo de los aspectos personales para la ocupación - autoestima, confianza personales.
  - Información y motivación para el autoempleo y Asesoramiento a proyectos Empresariales 🗨 (Pág.41-44)

**FOREM-CC.OO** - Servicio de Información, Orientación para el Empleo y asistencia para el autoempleo  
 📄 Santa Clara, 5 1º  
 39001 Santander  
 📞 942367333  
 📞 942318333  
 📞 942363268

**UGT** - Orientación profesional para el empleo.  
 📄 Rualasal, 8, Bajo  
 39001 Santander  
 📞 942314406  
 📞 942364607  
 📞 942364768  
 @ [opea@santander.ugt.org](mailto:opea@santander.ugt.org)

## **BOLSAS DE EMPLEO Y SERVICIOS DE SELECCIÓN**

Sirven para poner en contacto la oferta con la demanda de trabajo. En ellas puedes dejar tu CV o rellenar una instancia en espera de que surja alguna empresa que necesite cubrir una plaza con un perfil que se adapte al tuyo. Este servicio es válido tanto para gente que busca empleo, o se apunta a la espera de uno mejor que el que poseen.





## ➡ Instituciones Públicas

### INEM SANTANDER

#### ● Isaac Peral

✉ Isaac Peral, 39  
39008 Santander  
☎ 942234602/942234504

#### ● Los Castros

✉ Avda. de los Castros, 53  
39005 Santander  
☎ 942275027

El trámite para realizar tu demanda de empleo es muy sencillo:

- ➡ Dirigirte a la Oficina de empleo más próxima a tu domicilio con el DNI y los certificados académicos y profesionales que poseas.
- ➡ A partir de ese momento, deberás renovar periódicamente tu demanda en los plazos fijados y comunicar cualquier modificación de tus características profesionales.

☐ Es muy importante apuntarse bien, en oficios donde puedes trabajar por tus estudios, experiencias y habilidades. Te puedes apuntarte en cuatro ocupaciones distintas. Puedes cambiar cuando tengas nuevos cursos, experiencia, etc. Si tienes dudas pide hora para ver al Orientador laboral. 🗨 (Pág.28-29).

☞ No vale con ir al INEM y apuntarse, hay que estar pendiente:

- renovar la "demanda"
- notificar los cambios de tus datos, dirección, cursos nuevos, etc.
- Informarte de los cursos de Formación Ocupacional
- Ver las ofertas del tablón de "autoservicio".
- Infórmate de ayudas, becas, trabajos de temporada, etc.

➡ No esperes soluciones rápidas ni ofertas inmediatas, pero no descartes ninguna posibilidad.

El INEM es el servicio oficial de colocación a nivel nacional, sin embargo existen otras instituciones a nivel local dónde también puedes dejar el Curriculum Vitae a la espera de una oferta de empleo que se adapte a tus características.

**Agencia de Desarrollo Local de Santander  
Ayuntamiento de Santander**

☒ General Dávila, 89 - 2ª Planta  
39006 Santander  
☎ 942203030  
☎ 942203033  
@ [adl\\_santander@tsai.es](mailto:adl_santander@tsai.es)

➔ Para ser incluido en la bolsa de trabajo hay que solicitar cita para una entrevista que dura media hora.

⇒ Los miércoles realizan entrevistas en la **Oficina de Juventud**, previa cita y para menores de 30 años. 🗨 (Pág.10).

**Consejería De Sanidad, Consumo Y Servicios Sociales. Gobierno de Cantabria**

☒ Marqués de la Hermita 8  
39009 Santander  
☎ 942207703

➔ Esta bolsa se regula por un acuerdo del año 86, donde se establecieron los criterios generales de selección y creación de una bolsa de personal para Médicos y ATS en pueblos de la región.

➔ Funciona con un baremo de puntos: Según titulación, cursos relacionados con el puesto solicitado y experiencia previa.

➔ Se abre dos veces al año:  
**Del 1 al 15 de enero**  
**Y del 15 al 31 de julio**

➔ Las instancias se facilitan en esos plazos. Se recogen y entregan en el **Registro General** de la Consejería en la dirección arriba indicada.

**INSALUD**

Personal Sanitario y no Sanitario

☒ Cardenal Herrera Oria, s/n.  
Edificio anexo al Hospital Cantabria  
39011 Santander  
☎ 942202830/202770  
☎ 942202773

• Esta bolsa se regula por el acuerdo del 18/05/99, vigente hasta el **31/12/02**, donde se establecieron los criterios generales de selección de personal temporal del INSALUD para :

➔ Personal Sanitario

Facultativo - especialistas, médicos de familia...

No Facultativo – ATS/DUE, Fisioterapeutas, Auxiliar de enfermería, Técnicos especialistas....

➔ Personal no Sanitario – Aux. Administrativo, Celadores, telefonistas, personal de oficios.....

• Funciona con un baremo de puntos: Según titulación, cursos relacionados con el puesto solicitado y experiencia previa en centros del INSALUD.

**APERTURA DE LA BOLSA DE TRABAJO:**

⇒ ATS/DUE y Fisioterapeutas, la apertura anual se realizara a la finalización del curso académico de junio (confirmar fecha y plazo)

⇒ MEDICOS DE FAMILIA, a la finalización del periodo de formación MIR de esa especialidad (confirmar fecha y plazo).

⇒ FACULTATIVOS ESPECIALISTAS: abierta Permanentemente

⇒ RESTO DE LAS CATEGORIAS, incluidas las especialidades de enfermería, la apertura se realizara del **20 al 31 de enero de cada año**.

**Unidad de la Mujer**

Ayuntamiento de Santander

☒ Centro Civico Maria Cristina  
General Davila , 124  
39011 Santander  
☎ 942200833  
☎ 942200838

@ [unidad\\_mujer@ayto-santander.es](mailto:unidad_mujer@ayto-santander.es)

🌟 [www.ayto-santander.es](http://www.ayto-santander.es)

➔ Bolsa de trabajo para mujeres.

➔ Hay que solicitar cita previa, horario de mañana

## JUSTICIA

☒ Juan de Herrera, 19-3°  
39001 Santander  
☎ 942312210

### Dos tipos de bolsa:

**A)** Bolsa de contratación en **régimen laboral interino** por tiempo limitado para prestar servicios en los órganos de la Administración de Justicia en las siguientes categorías: Psicólogo, Trabajador Social, Educador, Perito judicial diplomado (bienes muebles, inmuebles) conservador, Perito judicial B.U.P, auxiliar de autopsia, telefonista, vigilante, subalterno, mozo, limpiador/a.

- Instancia - cumplimentada en su totalidad
- Fotocopia D.N.I.
- Copia compulsada del título académico necesario para el ingreso en la categoría profesional solicitada.

⇒ La vigencia de la bolsa es de **dos años**, desde la publicación definitiva de la última convocada. La **renovación** de la bolsa se realizara en el mes de **junio** de **2001**.

**B)** Bolsa para cubrir temporalmente plazas de los cuerpos de Médicos Forenses, Oficiales, Auxiliares y Agentes de la Administración de Justicia.

- Instancia - cumplimentada en su totalidad
- Fotocopia D.N.I.
- Certificado de empadronamiento o residencia cuando no coincida con el que figura en el D.N.I.
- Documentación acreditativa de estar inscrito en el I.N.E.M. como demandante de empleo o mejora del mismo.
- Fotocopia de la titulación exigida para el ingreso en cada cuerpo.

⇒ La vigencia de la bolsa es **anual** desde la publicación definitiva de la última convocada. La **renovación** de la bolsa se realizara en el mes de **abril** de **2001**.

⇒ Presenta la solicitud bien en la **dirección arriba indicada** ó bien en la Delegación de Gobierno o la Oficina de Correos , en esta última, la instancia deberá ir certificada, figurando el sello de "Certificado" en ella.

## ➤ Otras Instituciones que gestionan bolsas de empleo

### A.C.A.P

#### Asociación Cántabra de Academias Privadas

☒ Santa Clara, 12  
39001 Santander  
☎ 942314668  
☎ 942314668  
@ [acap@ceocant](mailto:acap@ceocant)

⇒ Selecciona candidatos para cubrir plazas de docentes dentro del conjunto de academias que forman la asociación.

- Curriculum
- Foto

⇒ La bolsa se actualiza cada año y medio.

### Asociación Empresarial de Hostelería de Cantabria

☒ Castelar, nº43, bajo  
39004 Santander  
☎ 942367030  
☎ 942367136

@ [horecan@coecant.es](mailto:horecan@coecant.es)

⇒ Acerca oferta y demanda de empleo para cubrir vacantes con carácter temporal y fijo.

⇒ Funciona durante todo el año.

⇒ Hay que solicitar una entrevista, preferiblemente con antelación por telefono con el responsable del área de formación y empleo.

⇒ Solicitan que el demandante rellene una ficha.

⇒ A la gente apuntada en la bolsa se le ofrecen distintos **cursos de formación** con carácter gratuito de acuerdo a las necesidades que demandan los empresarios.

### COIE

#### UNIVERSIDAD DE CANTABRIA - CENTRO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN PARA EL EMPLEO.

☒ Facultad de Ciencias  
Avda. de los Castros s/n  
39005 Santander  
☎ 942201414  
☎ 942201415  
@ [coie.uc@gestion.unican.es](mailto:coie.uc@gestion.unican.es)  
🌐 [ceucpc5.alumnos.unican.es/coie/](http://ceucpc5.alumnos.unican.es/coie/)

- ➡ Bolsa de C.V.
- ➡ Programa de prácticas en Empresas Tanto de ámbito regional como Internacional - **Programa Leonardo** (Pág.49)  
⇒ Esta restringida a estudiantes y titulados de la Universidad de Cantabria.

#### Escuela de Hostelería y Turismo de Santander - I.E.S. Peñacastillo

☒ Avda. De Eduardo García, s/n  
39011 Peñacastillo  
☎ 942321651  
☎ 942340651

⇒ Busca ofertar al alumnado y a otros demandantes de empleo en el sector de Hostelería y Turismo.

- ➡ Curriculum

### COERCAN

#### Confederación del comercio y empresas de Cantabria.

☒ San Fernando, 16A, 1ºC  
39010 Santander  
☎ 942232464  
☎ 942235804

- ➡ Recogen Currículos
- ➡ Foto

⇒ La bolsa de empleo funciona durante todo el año de manera continuada.

⇒ Pone en contacto a los jóvenes con más de 3.000 Pymes de Cantabria, principalmente dedicadas al comercio y a la hostelería.

⇒ Llamar primero por teléfono, persona de contacto Cristina.

### COIE

#### UNED -CENTRO DE ORIENTACIÓN, INFORMACIÓN Y EMPLEO.

☒ Paseo de Canalejas, 42  
39004 Santander  
☎ 942277975 / 942276568  
☎ 942276568  
🌐 [www.unedcantabria.org](http://www.unedcantabria.org)

🕒 Miércoles y jueves de 9,30 a 13,00; viernes de 16,00 a 19,00 h

- ➡ Bolsa de C.V.  
Hay que introducir el currículum en la **bolsa on line** de trabajo y prácticas.
- ➡ Ofertas de Empleo - a través de la web, 🌐 [www.uned.es/coie](http://www.uned.es/coie), se puede acceder a una importante base de ofertas de empleo y enviar, tu currículum.
- ➡ Prácticas - Si eres alumno de segundo ciclo, o tienes superado el 50% de los créditos, el COIE, gestiona convenios, y programa de prácticas en Empresas.
- ➡ Información sobre Becas, premios y concursos.
- ➡ Direcciones útiles de organismos relacionados con el empleo y directorio de empresas.
- ➡ Técnicas de búsqueda de empleo: redacción de currículum, preparación de la entrevista de selección, etc.  
⇒ Esta restringida a estudiantes y titulados de la UNED.

#### Servicio Cameral de Orientación Profesional (SCOP)

☒ Cámara Oficial de Comercio. Industria y Navegación de Cantabria  
Plaza de Velarde 5, 4ª Planta  
39001 Santander  
☎ 942318305

🌐 [www.camaracantabria.com](http://www.camaracantabria.com)

#### PARA FORMAR PARTE DE BOLSA

- ➡ Hay un Impreso que se recoge en la Cámara en la 4ª Planta y también se puede obtener de la Página Web.
- ➡ Con carácter voluntario puedes incorporar tu Currículum, así como cualquier información adicional que estimes oportuna.  
⇒ Vigente durante seis meses.

### CEOE-CEPYME

- ☒ Rualasal, 8, 6ª Planta.  
39001 Santander
- ☎ 942365365
- ☎ 942365080
- ➡ Recogen Currículos
- ➡ Fotocopia de la tarjeta del paro
- ➡ Fotocopia del D.N.I.
- ⇒ Hay que realizar un taller de empleabilidad de 15 horas.

### U.S.O (Unión Sindical Obrera)

- Bolsa de Empleo de la Escuela de Formación -integral para el Empleo
- ☒ Avda. De Candina, 20 - 2º Derecha  
39011 Santander
- ☎ 942324704
- ☎ 942324704
- @ [cantabria@uso.es](mailto:cantabria@uso.es)

⇒ Colocar o recolocar a activos o parados, que hayan recibido cursos de formación en EFIE, en diversas empresas que colaboran con la escuela.

### FUNDOSA Social Consulting

- ☒ Fernández de Isla nº14B, 5ª Planta  
39008 Santander
- ☎ 942232424
- ☎ 942371325
- ➡ Los servicios son gratuitos . Se orienta, forma y capacita para el empleo.
- ⇒ Intermediación e inserción laboral para **personas con discapacidad -Física, Psíquica o sensorial-**, que estén en posesión del certificado de minusvalía con un porcentaje igual o superior al 33%

### AJIC Agrupación Juvenil Independiente de Cantabria

- ☒ Sede de CSI-CSIF  
San Antón, 2  
39003 Santander
- ☎ 942212847
- ☎ 942313553
- ☎ 942223983
- ☎ 942313922
- ☎ 942216310
- ➡ Recogen Currículos lunes, miércoles y viernes. Previa cita
- ➡ Fotografía

### ➡ Empresas de Trabajo Temporal

Son empresas cuya actividad consiste en poner a disposición de otras personas o entidades, con carácter temporal, trabajadores contratados por la ETT. Intervienen tres sujetos: la persona que busca empleo, la empresa que busca donde emplearla (ETT) y la empresa que busca empleados (empresa usuaria).

Se establece un contrato que tiene por objeto la cesión del trabajador para prestar servicios en la empresa usuaria, a cuyo poder de dirección queda sometido el trabajador. Recordad que en todo momento el contrato seguirá vinculando al trabajador con la ETT, no con la empresa usuaria.

Documentación que suelen pedir:

☞ Curriculum ☞ Fotografía ☞ Fotocopia D.N.I.

Las ocupaciones mas demandadas: Secretaria, Auxiliar contable, Mozo de almacén, electricista, albañil, soldador, comerciales, fresador, telefonista, recepcionista, camarero/a.

### Adecco

- ☒ Antonio López, 2-4.  
Bajo.  
39009 Santander
- ☎ 942362670
- ☎ 942362984

### Alta Gestión

- ☒ Antonio López, 22  
39009 Santander
- ☎ 942363130
- ☎ 942365177
- ☎ [altagestion@ceocant.es](mailto:altagestion@ceocant.es)

### Bicolan

- ☒ Cádiz 1, entresuelo  
39002 Santander
- ☎ 942211611
- ☎ 942219460
- ☐ [info@sabico.com](mailto:info@sabico.com)
- ☐ [www.silicia.com](http://www.silicia.com)

**Denbolan**  
☒ Isabel II, 13, 1ºIzq.  
39002 Santander  
☎ 942319295  
☎ 942318584  
🌐 [www.denbolan.com](http://www.denbolan.com)

**Euroempleo**  
☒ Calderón de La Barca, 16  
39002 Santander  
☎ 942312312  
☎ 942364614

**Faster Iberica**  
☒ Castilla, 7 -1º  
39002 Santander  
☎ 942228685  
☎ 942228685

**Flexiplan**  
☒ Atilano Rodríguez, 11, Entlo.  
39002 Santander  
☎ 942365045  
☎ 942365163

**Gesper**  
☒ Plaza de Numancia, 4, 1º Izq.  
39007 Santander  
☎ 942236100  
☎ 942236100  
@ [gesper@ceocant.es](mailto:gesper@ceocant.es)

**Gestión de Empleo  
GESYEM, E.T.T, S.L.**  
☒ Isabel II, 3, 1ºE  
39002 Santander  
☎ 942364816  
☎ 942364970

**Grupo Sabico**  
☒ Cadiz, 1 (Local 3)  
39002 Santander  
☎ 942211611

**INCO Empleo XXI**  
☒ Rodriguez, 9 -Entlo.  
39002 Santander  
☎ 942365244  
☎ 942365244

**People**  
☒ Vargas, 55, Entlo. C  
39010 Santander  
☎ 942241570  
☎ 942241571

**Manpower**  
☒ Castilla, 8, Bajo  
39002 Santander  
☎ 942210170  
☎ 942211041

**Vedior Laborman**  
☒ Antonio López, 16, Bajo  
39009 Santander  
☎ 942361785  
☎ 942361669

**Umano**  
☒ Calderón de La Barca, 13  
39002 Santander  
☎ 942212011  
☎ 942213919

**V-2. E.T.T.**  
☒ Cádiz, 3  
39002 Santander  
☎ 942311314  
☎ 942361391

## ➔ Colegios Profesionales

Te orientan sobre la situación de las profesiones, sobre estudios, posibles bolsas de trabajo, cursos propios y ajenos. Algunos publican revistas o boletines informativos cuya consulta puede ser de interés.

### Colegio de Abogados de Cantabria

☒ Plaza de las Atarazanas, 2 1º  
39002 Santander  
☎ 942364700  
☎ 942364802

### Colegio Oficial de Administradores de Fincas de Cantabria

☒ San Fernando, 58, Entresuelo 18  
39010 Santander  
☎ 942230031  
☎ 942230031

### Colegio de Agentes Comerciales de Santander y Cantabria

☒ Juan de Herrera, 5, Principal derecha  
39002 Santander  
☎ 942318262  
☎ 942318263  
@ [santander@cgac.es](mailto:santander@cgac.es)  
🌐 [www.cgac.es/colegios/cantabria/](http://www.cgac.es/colegios/cantabria/)

### Colegio Oficial de Agentes y Comisionistas de Aduanas de Cantabria

☒ Plaza del Principe, 4  
39002 Santander  
☎ 942229250  
☎ 942229250  
@ [cmstcantabria@segurcity.net](mailto:cmstcantabria@segurcity.net)

### Colegio Oficial de Agentes de la propiedad inmobiliaria de Cantabria

☒ Francisco de Quevedo, 4  
39001 Santander  
☎ 942313070  
☎ 942225003

### Colegio Oficial de Agentes de Seguros

☒ Plaza del Principe, 4  
39002 Santander  
☎ 942229250  
@ [cmstcantabria@segurcity.net](mailto:cmstcantabria@segurcity.net)

### Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos Técnicos

☒ Travesía del Cubo, 4  
39001 Santander  
☎ 942212396  
☎ 942212459  
@ [coaatc@mundivia.es](mailto:coaatc@mundivia.es)

### Colegio Oficial de Árbitros de Fútbol

☒ Antonio López, 50  
39009 Santander  
☎ 942362339

### Colegio Oficial de Arquitectos

☒ San José, 11 Bajo  
39001 Santander  
☎ 942211347  
☎ 942223316  
@ [106657.442@compuserve.com](mailto:106657.442@compuserve.com)

### Colegio Cántabro de Entrenadores de Fútbol

☒ Pintor José Gutiérrez Solana, 7, Bajo  
39011 Santander  
☎ 942342313  
☎ 942342313

### Colegio Oficial de Corredores de Comercio

☒ General Mola, 27-1º  
39004 Santander  
☎ 942221650  
☎ 942215501

### Colegio Oficial de Diplomados en enfermería de Cantabria

☒ Cervantes, 10, 5º  
39001 Santander  
☎ 942310250  
☎ 942224631

### Colegio O. de Diplomados en Trabajo Social y Asistentes Sociales de Cantabria

☒ Daoiz y Velarde 15, 1º Izda. B  
39003 Santander  
☎ 942314130  
☎ 942213281

### Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Ciencias y Letras

☒ Santa Lucía, 25, Entlo. Drcha.  
39003 Santander  
☎ 942227139

### Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Ciencias Químicas

☒ Avda. Calvo Sotelo, 19  
39002 Santander  
☎ 942228535

**Colegio Oficial de Economistas de Cantabria**

☒ Pasaje de Peña, 2, 3°  
39008 Santander  
☎ 942222603  
☎ 942364296  
@ [colegiocantabria@economistas.org](mailto:colegiocantabria@economistas.org)

**Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria**

☒ Castilla, 13, 7ª Planta  
39009 Santander  
☎ 942314418  
☎ 942318750  
@ [cofs@recol.es](mailto:cofs@recol.es)

**Colegio Oficial de Gestores Administrativos de Cantabria**

☒ Burgos 11, 2ªPlanta  
39008 Santander  
☎ 942370624  
☎ 942370624  
@ [gescantabria@gestores.net](mailto:gescantabria@gestores.net)

**Colegio de Graduados Sociales de Cantabria**

☒ Beato de Liébana, 3 - Bajo  
39007 Santander  
☎ 942238651  
☎ 942236504  
@ [graduados.cantabria@mail.com](mailto:graduados.cantabria@mail.com)

**Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos de Cantabria**

☒ Amós de Escalante, 4 - 3°  
39002 Santander  
☎ 942314068

**Colegio Oficial de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos de Cantabria**

☒ Avda. de Pontejos, 29  
39012 Santander  
☎ 942392100  
☎ 942392064  
@ [15ccg@caminos.recol.es](mailto:15ccg@caminos.recol.es)

**Colegio Oficial de Ingenieros de Minas del Norte de España-Camara Oficial Minera**

☒ Paseo de Pereda, 6 Principal  
39004 Santander  
☎ 942211385  
☎ 942211385  
@ [cofinas@santandersupernet.com](mailto:cofinas@santandersupernet.com)

**Colegio Oficial de Ingenieros Industriales**

☒ Hernán Cortés, 49  
39003 Santander  
☎ 942318001  
☎ 942318043

**Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos de Obras Públicas**

☒ Burgos 11, 8ª Planta  
39008 Santander  
☎ 942371921  
☎ 942230592  
@ [cantabria@citop.es](mailto:cantabria@citop.es)

**Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos en Topografía**

☒ Arrabal, 25, 7ªA  
39002 Santander  
☎ 942311452  
☎ 942311452

**Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Industriales de Cantabria**

☒ Burgos 11, 5ª Planta  
39008 Santander  
☎ 942239564  
☎ 942376565  
@ [llopez@mundivia.es](mailto:llopez@mundivia.es)

**Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos y Peritos Agrícolas de Cantabria**

☒ Rualasal, 6, Entlo, Drcha.  
Puerta 5.  
39001 Santander  
☎ 942361068  
☎ 942361068

**Colegio Oficial de La Ingeniería Técnica Minera**

☒ Conde Torrealanz, 6  
39300 Torrelavega  
☎ 942892818  
☎ 942892818

**Colegio Oficial De Odontólogos y Estomatólogos**

☒ Hernán Cortés, 7, 4°  
39003 Santander  
☎ 942224353  
☎ 942220611  
@ [edontologos@mundivia.es](mailto:edontologos@mundivia.es)

**Colegio Oficial de Mediadores de Seguros Titulados de Cantabria**

☒ Plaza del Príncipe, 4, 2ºE  
39003 Santander  
☎ 942229250  
☎ 942229250  
@ [cmstcantabria@segurcity.net](mailto:cmstcantabria@segurcity.net)

**Colegio Oficial de La Marina Mercante**

☎ 942310074

**Colegio Oficial de Médicos**

☒ General Mola, 33, Entre.  
39004 Santander  
☎ 942228016  
☎ 942223345  
☎ 942217211



**Colegio Oficial de Politólogos y Sociólogos de Cantabria**

☒ Lealtad 14, 5 piso, puerta 5  
39002 Santander  
☎ 942310744  
☎ 942310744  
@ [colcanpolisoci@teleline.es](mailto:colcanpolisoci@teleline.es)  
🌐 [www.colpolsoc.org/colegio/cantabria/cantabria.htm](http://www.colpolsoc.org/colegio/cantabria/cantabria.htm)

**Colegio Oficial de Practicantes**

☒ Isabel La Católica, 1  
39001 Santander  
☎ 942232967

**Colegio Oficial de Procuradores de Cantabria**

☒ Avda. Pedro San Martín  
Las Salesas  
39 010 Santander  
☎ 942339561  
☎ 942335637  
☎ 942321974

**Colegio Oficial de Psicólogos**

☒ Rodríguez, 4, 1º - Puerta 8  
39002 Santander  
☎ 942310506  
☎ 942310506  
@ [dcantabria@correo.cop.es](mailto:dcantabria@correo.cop.es)

**Colegio Profesional de Protésicos Dentales de Cantabria**

☒ Cervantes, 6, Entresuelo d  
39001 Santander  
☎ 942364846  
☎ 942311103  
@ [cprotcantabria@mundivia.es](mailto:cprotcantabria@mundivia.es)

**Colegio Oficial de Secretarios e Interventores de Administración Central**

☒ Fernández de Isla, 11  
39002 Santander  
☎ 942219764

**Colegio Oficial de Titulares Mercantiles**

☒ Pasaje de Peña, 2, 3º  
39008 Santander  
☎ 942222603  
☎ 942364296

**Colegio Oficial de Veterinarios**

☒ Castilla, 39, Entresuelo  
39009 Santander  
☎ 942229904  
☎ 942360456



## AUTOEMPLEO

### ¿TIENES AMBICIÓN POR CREAR TU PROPIO EMPLEO?

Hay una serie de instituciones y programas que pueden hacer que tu proyecto sea una realidad. En ellos te resolverán las dudas que puedas tener, te ayudarán a formular algunas que no habías contemplado y en definitiva te facilitarán el camino para que tu iniciativa tenga éxito.

#### Algunas materias en las que pueden asesorarte:

- ¿Es un proyecto con futuro? **Concreción del objeto y actividades.**
- **Condiciones legales previas.** ¿Se requiere permisos, registros, cualificaciones específicas?
- **Comercialización. Previsiones de venta.** ¿Cómo es el mercado?, ¿Quiénes son los competidores?, ¿Cómo acceder a la clientela?, ¿Cuál es la ubicación adecuada?
- **Conocimientos técnicos y medios necesarios.** ¿Necesito formación especializada? ¿Ayuda de otros socios o empleados?, ¿Cuáles son las inversiones necesarias? ¿Necesito otros recursos financieros para operar?
- **Previsiones de gasto.** ¿Cuáles son todos los conceptos de gasto necesarios? ¿Cómo los cuantifico?
- **Previsiones financieras.** ¿qué capital propio necesito? ¿Con cuánto cuento?, ¿Cuáles son las posibles ayudas públicas (estatales, autonómicas, provinciales, locales) de otros Organismos (Cámaras de comercio, Seguridad social, Unión Europea...)? ¿Cuáles son las necesidades de endeudamiento? ¿Cómo cubrirlas?
- **Forma jurídica y otros aspectos legales.** ¿Qué clase de empresa, ¿Cómo constituirla?, ¿Qué permisos o licencias se requieren: municipales y otros?, ¿Cuáles son los Regímenes y requisitos fiscales y de Seguridad social?
- **Subvenciones y ayudas que puedes solicitar**

*Te pueden ayudar para que tú hagas las cosas mejor, no para hacertelas*

### ¿QUIÉN TE OFRECE ESTA INFORMACIÓN?

#### Agencia de Desarrollo Local de Santander

General Dávila, 89 - 2ª Planta  
39006 Santander

942203030

942203033

@ [adl\\_santander@tsai.es](mailto:adl_santander@tsai.es)

- ➔ Para utilizar este servicio hay que solicitar una entrevista. Dependiendo de la iniciativa comparten el asesoramiento con otras instituciones.
- ➔ Información sobre **subvenciones** - sobretodo municipales, posibilidad de reembolso del dinero del alquiler.
- ➔ Ventajas fiscales.

☐ En creación dos **Centros de Iniciativas Empresariales**, para apoyar a los nuevos proyectos de empresa mediante la cesión de locales y otros recursos, orientación, etc.

### Asociación Jóvenes Empresarios de Cantabria

☒ Profesor Jiménez Díaz, 3 bajo dcha  
39007 Santander

☎ 942230709

☎ 942230852

@ [ajecantabria@ceocant.es](mailto:ajecantabria@ceocant.es)

🌐 [www.ajecantabria.com](http://www.ajecantabria.com)

⇒ Defiende los intereses de los empresarios menores de 40 años.

⇒ Ventajas que ofrece la Asociación:

- ➔ Asesoramiento en Creación de Empresas
- ➔ Facilidades para la concesión de ayudas económicas
- ➔ Organización e información sobre cursos de formación
- ➔ Información sobre subvenciones y solicitudes
- ➔ Comunicación con diferentes colectivos dentro del ámbito empresarial
- ➔ Encuentros de negocios.
- ➔ Acuerdos y convenios especiales con diversas empresas y entidades.
- ➔ Acceso inmediato a todo tipo de información empresarial.
- ➔ Contactos con empresas y entidades de otras Comunidades Autónomas.
- ➔ Representación nacional e internacional a través de la Confederación Española de Asociaciones de Jóvenes Empresarios (CEAJE)
- ➔ Cesión de local para nuevos proyectos.

### EMPRECAN

☒ Avda. de los Castros 141-D  
39012 Santander

☎ 942343713

☎ 942343713

@ [emprecan@cantabria.org](mailto:emprecan@cantabria.org)

🌐 [emprecan.cantabria.org](http://emprecan.cantabria.org)

⇒ Proyecto de Sodercan. Financiado por el Ministerio de Industria y Energía.

Acciones a desarrollar:

a) Formación

b) Asistencia Técnica

Se asignará un tutor a cada promotor para la elaboración del plan de empresa

c) Apoyo a la financiación (creación o diversificación en pequeñas empresas hasta 20 trabajadores e inversiones menores de 10 millones)

Otras acciones:

- Gestión y tramitación de incentivos públicos, subvenciones y otros recursos financieros para el proyecto.
- Cooperación empresarial nacional e internacional.
- Búsqueda de socios y oportunidades de negocio.
- Apoyo para solventar trámites administrativos.
- Asistencia para perfilar la idea del negocio.
- Búsqueda de financiación para negociar con las entidades financieras y acceder con garantías a las ayudas y subvenciones públicas para las empresas.
- Asistencia para dar los primeros pasos, poner en marcha su empresa y seguir a su lado después.

### SECOT - Seniors españoles para la cooperación Técnica

☒ Hernán Cortés 49, entresuelo  
39003 Santander

☎ 942213020

☎ 942318043

@ [csdrdel@secot.org](mailto:csdrdel@secot.org)

Requisitos:

- Ser menor de 35 años
- Querer iniciar una aventura empresarial, que pueda generar al menos el propio empleo del emprendedor.
- Desear aumentar o consolidar la actividad de una ya en marcha.
- Carecer de recursos

➔ Asesoría ofrecida por jubilados, con amplia experiencia profesional que quieren poner sus conocimientos al servicio de jóvenes emprendedores.

➔ Asesoramiento gratuito.

### Camara Oficial de Comercio, Industria y Navegación de Cantabria

☒ Plaza de Velarde 5  
39001 Santander

☎ 942318305

@ [formacion@camaracantabria.es](mailto:formacion@camaracantabria.es)

🌐 [www.camaracant.es](http://www.camaracant.es)

### FOREM-CC.OO

☒ Santa Clara, 5 1º  
39001 Santander

☎ 942367333

☎ 942318333

☎ 942363268

➔ Asesoramiento de proyectos empresariales.

- Proyectos de empresa, formas jurídicas, ayudas y subvenciones.

### UGT - Orientación profesional para el empleo.

☒ Rualasal, 8, Bajo  
39001 Santander

☎ 942314406

☎ 942364768

@ [opea@santander.ugt.org](mailto:opea@santander.ugt.org)

➔ Información y motivación para el autoempleo y Asesoramiento a proyectos Empresariales.

⇒ La información se realiza en sesiones de grupo en las que los demandantes de empleo que, por perfil profesional o decisión personal, tengan como mejor salida el desarrollo de un proyecto empresarial.

⇒ Los que ya tienen madurada una idea de empresa pueden contar con un asesoramiento jurídico-técnico individualizado para poner en marcha su proyecto empresarial.

Uno de los principales problemas a la hora de poner en marcha tu negocio es la falta de infraestructura (local, equipamiento, recursos). Recuerda que tanto en la **Agencia de desarrollo local del Ayuntamiento de Santander**, mediante los centros de iniciativas empresariales y la ayuda al alquiler de locales, como la **Asociación de Jóvenes empresarios**, mediante la cesión de espacios pueden serte útiles a la hora de iniciar tu proyecto de empresa.

### 📁 Más entidades que promueven el autoempleo ➡

**Consejería de Industria, Trabajo y Comunicaciones  
Gobierno de Cantabria**

📄 Dirección General de Trabajo.  
Servicio de Empleo y Formación  
Castilla , 13  
39009 Santander

☎ 942207508

☎ Información 942207099

☎ Empleo 942207075

☎ Formación 942207076

☎ 942207509

@ [dgtrabajo@cantabria.org](mailto:dgtrabajo@cantabria.org)

**Otros departamentos a tener en cuenta:**

- Economía Social - (cooperativas y Sociedades Laborales)  
☎ 942207073
- Empleo Autónomo  
☎ 942207074
- Unidad de promoción y desarrollo de Cantabria  
☎ 942207093

**AIESEC** - Asociación Internacional de Estudiantes de Ciencias Económicas y Empresariales.

📄 Facultad CC.EE y EE  
Avenida de los Castros, s/n  
39005 Santander

☎ 942201613

☎ 942201603

@ [aiesec@ccaix3.unican.es](mailto:aiesec@ccaix3.unican.es)

#### **Programa de Jóvenes Emprendedores:**

- Seminarios de creación de empresas
- Concurso de ideas empresariales
- Semana del emprendedor .

**DOCUMENTA - Instituto Europeo para la Formación y el Desarrollo**

📄 Castelar 5, entresuelo Izq  
39004 Santander

☎ 942364994

☎ 942360744

@ [documenta@mundivia.es](mailto:documenta@mundivia.es)

🌐 [www.documenta.es](http://www.documenta.es)

➡ Desarrollo de la economía social y fomento de los Nuevos Yacimientos de Empleo en las áreas de Medio Ambiente, desarrollo cultural, fomento de políticas de igualdad de oportunidades y fomento del **autoempleo**.

## Listado de direcciones interesantes

### DIRECCIÓN GENERAL DE INDUSTRIA

☒ Castelar 1  
39004 Santander  
☎ 942318060  
☎ 942314649

### DIRECCIÓN GENERAL DE LA MUJER

☒ Castilla, 2  
39002  
☎ 942221433  
☎ 942222734  
☎ 942364270

### DIRECCIÓN GENERAL DE TURISMO

☒ Paseo de Pereda, 31 - 1º  
39004 Santander  
☎ 942318576  
☎ 942318565

### INSTITUTO DE LA MUJER

☒ Vargas 53 - 3ª Planta  
39010 Santander  
☎ 942235758  
☎ 942235187

### SODERCAN- Centro Europeo de información Empresarial

☒ Eduardo Benot, 5 - 1ºC  
39003 Santander  
☎ 942290003  
☎ 942290276  
@ [eic@admi.org](mailto:eic@admi.org)  
★ [www.sodercan.cantabria.org](http://www.sodercan.cantabria.org)

## **TRABAJO EN EL EXTRANJERO**

## RED DE EMPLEO EURES

### INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA TRABAJAR EN EL EXTRANJERO.

Red de Servicios Europeos de Empleo, creada por el Servicio público de Empleo del Espacio Económico Europeo (EEE) para atender a uno de los principios fundamentales de la Unión Europea, *la libre circulación de trabajadores por el territorio del Espacio Económico Europeo* (EEE). Los beneficiarios son los demandantes de empleo que quieran obtener un trabajo en otro país dentro del ámbito de la Unión Europea de forma gratuita y con el respaldo de la administración

La EEE esta constituida por 18 países, los 15 que pertenecen a la Unión Europea (Alemania, Austria, Bélgica, Dinamarca, España, Finlandia, Francia, Grecia, Irlanda, Italia, Luxemburgo, Países Bajos, Portugal, Reino Unido y Suecia) junto con Islandia, Noruega y Liechtenstein.

- Esta red facilita la movilidad y colocación de trabajadores, que pueden acceder a las distintas ofertas que se presenten en cualquiera de los países que la componen. Es una red viva, las ofertas cambian todos los días.
- Posibilita al empresario la contratación de trabajadores en cualquier Estado miembro.
- Informa de las cuestiones prácticas y legales.
- La red cuenta con **dos bases de datos** (por un lado las **ofertas de empleo** en los 18 países y por otro **información general** sobre las condiciones de vida y trabajo en los países miembros) y con una plantilla de Euroconsejeros

☐ Este servicio te sirve para obtener información de ofertas de empleo, aspectos de la vida laboral y modos de vida del resto de los países europeos. Santander ciudad no cuenta con Euroconsejero, el más cercano está en Maliaño. Esta red te ofrece un servicio personalizado, que facilita las gestiones prácticas de la contratación. El Euroconsejero te dará información sobre los siguientes aspectos:

- las ofertas de empleo en Europa
- La legislación social y fiscal del país en que estás interesado.
- Las posibilidades de formación.
- El reconocimiento de cualificaciones.
- El coste de vida y de alojamiento.
- Direcciones útiles para informaciones más especializadas.

#### EURO CONSEJERO - D. Carlos Mogro Remolina

✉ Oficina del I.N.E.M de Maliaño

M. Pelayo, 45

39600 Maliaño

☎ 942251358

☎ 942230658

@ eures.es01ea33@inem.es

🌐 [www.inem.es/ciudadano/empleo/busqueda/eures.html](http://www.inem.es/ciudadano/empleo/busqueda/eures.html)



## PROGRAMAS DE PRACTICAS DE TRABAJO EN EL EXTRANJERO

### INSTITUTO ESPAÑOL DE COMERCIO EXTERIOR - ICEX

Es un organismo público creado como servicio a las empresas españolas con el objetivo final de promover las exportaciones e inversiones en el exterior.

El ICEX ofrece formación sobre comercio exterior, en esta formación podemos incluir tanto las becas como cursos especializados. También tiene un plan de iniciación a la Promoción Exterior (PIPE 2000), cuyo objetivo es iniciar a las empresas con escasa o nula experiencia en la exportación de sus productos.

#### **ICEX**

☒ Juan de Herrera, 16, 6º  
39002 Santander

☎ 942220601

☎ Becas 942310464

☎ 942364355

🌐 [www.icex.es](http://www.icex.es)

#### **El ICEX convoca anualmente cuatro tipos de becas:**

- Beca de Información y Documentación en Comercio Exterior.
- Becas para titulados universitarios superiores o de grado medio en el área de información e informática.
- Becas de periodismo especializado en Comercio Internacional.

#### **➤ Becas de Internacionalización**

**Objetivo - Realización de prácticas en Oficinas Económicas y Comerciales de España en el Extranjero durante un año.**

☞ Los becarios que culminen satisfactoriamente podrán optar a una segunda fase consistente en un año de prácticas en una empresa española con actividad internacional, bien en España, bien en alguna de sus filiales, o en la sede de un organismo internacional u otra entidad con la que el ICEX haya suscrito un acuerdo.

☞ Se convocan todos los años, pero no con una fecha fija. Como orientación, en el 2001 el plazo se cerró el 28 de febrero.

#### **Requisitos:**

- Tener la nacionalidad de un Estado miembro de la Unión Europea.
- Límite de edad en torno a los 30 años.
- Poseer una Titulación Universitaria Superior.
- No parecer ninguna enfermedad, ni limitación física o psíquica que imposibilite el cumplimiento de sus obligaciones como becario.
- No haber disfrutado otra beca de características similares (las concedidas por Cámaras de Comercio, Gobiernos Autónomos, etc..)

#### **Selección:**

- Rellenar y entregar el formulario de solicitud.
  - 1 ➤ Prueba eliminatoria, 100 preguntas de elección múltiple, sobre teoría, estrategia y gestión de comercio exterior, economía, administración de empresas, historia, geopolítica y cultura general.
  - 2 ➤ Ejercicio eliminatorio: batería de pruebas psicotécnicas de habilidad numérica, capacidad lógica y comprensión verbal del castellano.
- Además se incluye un test de actitudes psicológicas, no puntuable.
- 3 ➤ Ejercicio, puntuable, pero no eliminatorio de análisis de un texto sobre un tema económico, a realizar en un plazo de tres horas.
  - 4 ➤ Ejercicio oral y escrito puntuable y no eliminatorio, de los idiomas señalados por el aspirante.
  - 5 ➤ Entrevista personal con el Tribunal seleccionador

**BECAS LEONARDO - PRÁCTICAS DE TRABAJO EN EMPRESAS EUROPEAS**, ligadas a los estudios realizados, durante 6 meses o un año.

Beneficios para los estudiantes:

- Formación directa dentro y desde el mundo laboral.
- Proveen de experiencia practica en el ámbito europeo.
- Vivir y trabajar en el extranjero, potenciar el dominio de una lengua extranjera.

**A ➔ JOVENES NO UNIVERSITARIOS Y DIPLOMADOS**

**FOREM-CC.OO**

☰ Santa Clara, 5 1º  
39001 Santander

☎ 942367333

☎ 942318333

☎ 942363268

➔ Estancia en el extranjero de tres meses para jóvenes de entre 18 y 35 años.

➔ No universitarios, principalmente con formación profesional

☐ Este Programa se ha abierto a los **diplomados**.

➔ Durante estos tres meses se realiza un curso intensivo de idioma y prácticas no remuneradas en empresas - en el sector profesional más acorde con tu formación y posibilidades.

⇒ Los sectores de formación son: Medio Ambiente, Aplicaciones Informáticas de Oficina y Gestión, Diseño Gráfico, Hostelería y Turismo, Automoción, Fibra Optica y Turismo rural

Requisitos:

⇒ Tener un curso realizado con FOREM-CCOO. (Plan F.I.P.)

⇒ Poseer un nivel de idioma que les permita desenvolverse en el desarrollo de las actividades a realizar.

⇒ Poseer madurez y el equilibrio adecuados para aprovechar la experiencia.

⇒ Tener la formación adecuada en los sectores profesionales hacia los que va dirigido el proyecto.

## B ➔ LICENCIADOS NO HACE MÁS DE UN AÑO

Proyecto INITIAE - Vigente hasta mayo 2002.

➔ **Cámara de Comercio** ➔ **Universidad de Cantabria- COIE**

CAMARA OFICIAL DE  
COMERCIO.INDUSTRIA Y NAVEGACIÓN DE  
CANTABRIA

Servicio de Documentación y Formación

Plaza de Velarde 5, 4ª Planta  
39001 Santander

942318305

942314310

De lunes a jueves de 16:30 a 19:00  
h.

@ [formacion@camaracantabria.es](mailto:formacion@camaracantabria.es)

☆ [www.camaracant.es](http://www.camaracant.es)

COIE

Facultad de Ciencias

Avda. de los Castros s/n  
39005 Santander

942201414

942201415

@ [coie.uc@gestion.unican.es](mailto:coie.uc@gestion.unican.es)

☆ [ceucpc5.alumnos.unican.es/coie/](http://ceucpc5.alumnos.unican.es/coie/)

### ● Beneficiarios

Universitarios que estén recientemente titulados - no puede haber terminado hace más de un año antes de presentar la solicitud. (En la Universidad de Cantabria, o bien cántabros titulados en otras Universidades)

### ● Aportación económica

Hay una ayuda para gastos de viaje, que no puede superar los 560 EUROS y una aportación mensual de 60.000 ptas. (el pago se hace efectivo en tres veces, previa presentación de una Memoria)

### ● Dos posibilidades :

➔ Solicitud cerrada - Los candidatos optan por concursar a las ofertas de prácticas ya acordadas . (La Universidad –por medio del COIE- pre-selecciona y la empresa selecciona). El **plazo** para presentar la solicitud se abre periódicamente, dos veces al año.

➔ Solicitud Abierta - Los candidatos conectan con una empresa europea y llegan a un acuerdo con ella para realizar las prácticas. Para tal cometido, la Cámara facilita un listado de empresas. Otra vía consiste en conectar a través de empresas españolas que trabajan o son filiales de empresas europeas. También son útiles distintos listados que aparecen en las siguientes paginas de internet:



[www.eurograduate.com](http://www.eurograduate.com)

[www.europages.com](http://www.europages.com)

[www.jobpilot.es](http://www.jobpilot.es)

Para este tipo de solicitud **no hay plazo**, se pueden presentar en cualquier momento, **hasta el final del proyecto en Mayo del 2002.**

● Hay que presentar un Impreso de Solicitud, se puede recoger en la Camara o en el COIE y la siguiente documentación: una fotografía, el curriculum (en español y en ingles), fotocopia del expediente académico y del título, documentación o declaración jurada que acredite el conocimiento de idiomas.

## INTERCAMBIOS PROMOVIDOS POR ASOCIACIONES UNIVERSITARIAS

### PROGRAMA AIESEC

Asociación Internacional de Estudiantes de Ciencias Económicas y Empresariales. Tienen **varios tipos de intercambio**, además fomentan el **autoempleo** (pág.41-44) y la **defensa del medio ambiente** con un proyecto de concienciación y reciclado.

**AIESEC** - Asociación Internacional de Estudiantes de Ciencias Económicas y Empresariales.  
✉ Facultad CC.EE y EE  
Avenida de los Castros, s/n  
39005 Santander  
☎ 942201613  
☎ 942201603  
@ [aiesec@ccaix3.unican.es](mailto:aiesec@ccaix3.unican.es)

3 Programas de intercambio:

- ➔ **ITEP** - *International Traineeship Exchange Program*. Varios tipos de practicas: *Assistant-Management Trainee-Specialist - Marketing Researcher*
- ➔ **YDEP** - *Younth Development Envoy Program*.- Permite a los estudiantes **trabajar en Organizaciones No Gubernamentales**. Participación de jóvenes en proyectos de desarrollo local de países en vía de desarrollo, promocionando el entendimiento intercultural y la creación de microempresas.
- ➔ **TDP** - *Technical Development Program* - conocimientos principalmente tecnológicos.

**PROGRAMA IAESTE- ETSIIT** - Organiza conferencias, cursos de idiomas y excursiones para los alumnos de la ETS de Ingenieros Industriales y de Telecomunicaciones. Gestiona becas en el extranjero.

**IAESTE-ETSIIT**  
✉ Facultad Industriales y Telecomunicaciones  
Avenida de los Castros, s/n  
39005 Santander

### PROGRAMA IAESTE- CAMINOS

**IAESTE-Caminos**  
✉ Facultad ETSI Caminos. Delegación de Alumnos. Avenida de los Castros, s/n  
39005 Santander  
☎ 942201851

**PROGRAMA AJIEMSA** - Asociación Juvenil de Intercambios de Estudiantes de Medicina de Santander, participa en programas de intercambio con otros países para la realización de prácticas en centros sanitarios y la profundización en la formación teórica. Además, promueve actividades de educación médica y salud pública.

**AJIEMSA**

✉ Facultad de Medicina  
Cardenal Herrera Oria, s/n  
39011 Santander  
☎ 942201917  
☎ 942201903

## TRABAJOS EN LA ADMINISTRACIÓN EUROPEA

Información detallada sobre el acceso a la función pública

### A) OPOSICIONES

**Oficina de Asuntos Europeos - Info Point Europa  
Gobierno de Cantabria**

✉ Castilla, 2, bajo  
☎ 942364269  
☎ 942216242  
☎ 942364270  
@ [ue@cantabria.org](mailto:ue@cantabria.org)  
🌐 [europa.eu.int](http://europa.eu.int)  
🕒 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 6:30  
➡ Información y asesoramiento sobre cualquier tema relativo a Europa

**INFO-RECRUTEMENT** de la Comisión Europea

✉ Rue Montoyer 34  
B-1049 Bruselas  
☎ 3222993131  
☎ 3222957488  
🕒 Todos los días laborables 9:00 a 17:00.

### B) STAGES

**Periodos de prácticas profesionales** en todas las instituciones. Ofrecen a los candidatos potenciales a la categoría A (recién titulados, y en ocasiones estudiantes que cursan el último año de sus licenciaturas) una primera aproximación de lo que supondría trabajar para la UE.

⇒ Para más información, plazos e instancias puedes acudir a la Oficina de Asuntos Europeos en Santander :

**Oficina de Asuntos Europeos Info Point Europa  
Gobierno de Cantabria**

✉ Castilla, 2  
☎ 942364269  
☎ 942216242  
☎ 942364270  
@ [ue@cantabria.org](mailto:ue@cantabria.org)  
🌐 [europa.eu.int](http://europa.eu.int)  
🕒 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 6:30  
➡ Información y asesoramiento sobre cualquier tema relativo a Europa

O bien informate directamente en las distintas instituciones de la UE que ofrecen esta posibilidad:

#### Consejo de La Unión Europea

➔ A principios de año se establece una lista de stages que pueden desarrollar allí un período de prácticas, así como un programa de trabajo.

⇒ Al igual que en el resto de practicas se exige presentar la documentación requerida (D.N.I., título académico), junto al impreso de solicitud previsto al efecto por el Consejo. También se exige, en este caso, un certificado de buena conducta y un certificado medico

✉ Secretariado General del Consejo de la Unión Europea  
175, rue de La Loi  
B-1048 Bruselas

#### Comité Económico y Social

➔ Organiza, dos veces al año, diversos períodos de formación en prácticas de corta y larga duración (3 y 5 meses respectivamente).

➔ Las candidaturas deben presentarse antes del 31 de marzo, para el período que empieza el 16 de septiembre y antes del 30 de septiembre para el período que empieza el 16 de febrero.

✉ Comité Económico y Social  
Bureau de Stagiaires  
2, rue Ravenstein GAL 106B  
1000 Bruselas  
☎ 3225199011

#### Comisión Europea

✉ Representación en España  
Paseo de la Castellana, 46  
28046 Madrid  
☎ 914238000  
☎ 914238018

🌐 [www.euroinfo.cce.es](http://www.euroinfo.cce.es)

🕒 9:30 a 13:00 h.

➔ Organiza dos veces al año, unos cursillos de formación, (stages) de cinco meses. Pueden ser remunerados o no.

✉ Bureau des Stages/Cursillos de formación B-68.  
200, rue de la Loi  
B-1049 BRUSELAS  
☎ 3222990856  
☎ 3222990871

➔ Curso intensivo de formación de intérpretes de conferencia. Esta formación no va dirigida a los titulados de las facultades de traducción e Interpretación

✉ Servicio Común de Interpretación y Conferencias.  
CCAB6/18  
200, rue de la Loi  
B-1049 Bruselas  
☎ 3222959048

➔ Las personas especializadas en traducción e interpretación pueden solicitar un "stage" al servicio de Traducción

✉ Servicio de traducción CCAB6/18  
200, rue de la Loi  
B-1049 Bruselas

#### Comité de Las Regiones

➔ Organiza dos veces al año, diversos períodos de formación en prácticas de corta y larga duración (3 y 5 meses)

➔ Las candidaturas deben presentarse con seis meses de antelación antes de la fecha de inicio. Hay un periodo que comienza el 16 de septiembre y otro el 16 de febrero.

✉ Comité de las Regiones  
Bureau de Stages  
2, rue Ravenstein  
B- 1040 Bruselas  
☎ 3222822211

#### Defensor del Pueblo Europeo (OMBUDSMAN)

➔ Ofrece un número limitado de "stages" de 3 meses de duración en su sede de Estrasburgo.

➔ Deberán tener un grado avanzado en formación profesional o de investigación en materia de Derecho Comunitario.

Documentación:

- Curriculum vitae que describa con detalle la formación jurídica adquirida y las cualificaciones alcanzadas.

- un resumen detallado (máximo 300 palabras) de la naturaleza y objetivos de la investigación.

- Dos cartas de recomendación

- Una declaración de los ingresos que percibirá durante la beca si éstos existieran.

- Una muestra de un trabajo escrito redactado por el aspirante y relacionado con el Derecho Comunitario

- Las candidaturas deben enviarse en un sobre que indique claramente "demande de stage" o "trainee-ship application" a la siguiente dirección:

✉ Médiateur Européen (European Ombudsman)  
1, avenue du Président Robert Schuman  
B.P. 403  
F-67001 Estrasburgo  
☎ 00 33 88174071

### Consejo de Europa

Organización internacional de ámbito regional , dedicada a la cooperación en lo que atañe a la defensa de los Derechos humanos en el continente.

Periodos de practicas: enero-abril, abril-junio, junio-septiembre y septiembre-diciembre. La fecha límite de recepción de candidaturas es el 15 de septiembre del año que precede al período de prácticas.

Para obtener los formularios

✉ Consejo de Europa  
División de personal  
Palais de l'Europe  
67006 Estrasburgo  
☎ 33388614969

### Parlamento Europeo

Existen varias posibilidades de realizar prácticas en sus distintas sedes de Bruselas, Estrasburgo y Luxemburgo: Becas "Robert Schuman", becas científicas "Ramón y Cajal", los períodos de formación no remunerados y las visitas de estudio no remunerados.

También existen unas prácticas lingüísticas específicas y las Becas STOA (evaluación de las opciones científicas y tecnológicas).

Condiciones:

- poseer la nacionalidad de uno de los Estados miembros de la Unión Europea.
- tener entre 18 y 35 años.
- Poseer un conocimiento profundo de una de las lenguas Comunitarias y un conocimiento suficiente de otra de estas lenguas.
  - No haberse beneficiado de otra beca o período de prácticas remunerado concedido por las instituciones de la Unión Europea, ni haber estado contratado más de un mes por el Parlamento Europeo o uno de sus diputados.
- Presentar en los plazos previstos todos los documentos justificativos relativos a las condiciones específicas de admisión al período de prácticas al que postula.

Solicitudes

✉ Parlamento Europeo  
Bureau des stages. Bâtiment BAK - Bureau 210  
L-2929 Luxemburgo  
☎ 35243003697  
☎ 35243002488  
🌐 [www.europarl.eu.int/dg7/stages/es](http://www.europarl.eu.int/dg7/stages/es)  
✉ Oficina del Parlamento Europeo en España  
Paseo de la Castellana 46  
28046 Madrid  
☎ 914364747 - ☐ Nota para información sobre las becas tienen un horario restringido 9:30-13:00 h  
☎ 915783171  
🌐 [www.europarl.es](http://www.europarl.es)

☞ En la oficina de Madrid, se ofrecen becas-stages para los estudiantes de los últimos cursos de Ciencias de la información.

### Tribunal de Justicia de Las Comunidades Europeas

Ofrece un reducido número de becas o "stages" de formación relacionadas con sus actividades de control jurisdiccional en materia de integración europea. Estas becas son normalmente para juristas, con conocimiento de unas de las lenguas de la Unión y conocimiento satisfactorio del francés.

✉ Palacio del Tribunal de Justicia  
Bureau des Stages  
Boulevard Konrad Adenauer, Kirchberg  
L- 2925 Luxemburgo

## TRABAJO TEMPORAL

Es la opción para un desplazamiento al extranjero por un espacio de tiempo corto, que te permite adquirir experiencia laboral y aprender el idioma del país.

Son trabajos poco cualificados, de tres a seis meses de duración. Para los países de la Unión Europea no se requieren permisos, sí son necesarios para el resto. Los tipos de trabajo más frecuentes son en hostelería y servicios, trabajos agrícolas, barcos y cruceros, parques de atracción, estaciones de esquí, Au-pair, Campos de trabajo, clases de idiomas, conservación de parques naturales, etc.

Hay trabajos temporales que pueden ser renovables o convertirse en indefinidos, o servir para encontrar algo definitivo.

### ¿Cómo encontrar estos trabajos?

- **Búsqueda activa** ➔ has de ser tú el que realice una investigación en las fuentes de información, la **Oficina de la Juventud** tiene mucha documentación, además tienes que tener la iniciativa en realizar los contactos personales con los posibles empleadores, gestionar y tramitar tus papeles. Es la opción más barata pero te requerirá mayor esfuerzo y una búsqueda sistemática y bien organizada.

- **Empresas privadas que gestionan trabajos de temporada** ➔ esta opción te generará unos gastos en concepto de gestión; si bien conseguir un contrato suele ser más rápido y los trabajos que se obtienen son resultado de una selección más conforme a tus capacidades e intereses. Si optas por esta vía los papeles te los tramitan en las agencias.

Esta opción requiere menor esfuerzo pero es más cara. Para más información:

**Aseproce** - Asociación Española de Promotores de Cursos en el extranjero.

📄 Paseo de la Castellana 210, 13ª-3  
28046 Madrid

☎ 902101871

📠 913450532

@ [info@aseproce.org](mailto:info@aseproce.org)

🌐 [www.aseproce.org](http://www.aseproce.org)

➔ Asesoramiento e información gratuita a través del número 902101871.

⇒ Cobran por los servicios.

➔ **Au pair y otros trabajos remunerados en EEUU y Europa**

➔ Ofrece estancias educativas en el extranjero, especialmente lingüísticas (año escolar, cursos de idiomas, estudios universitarios, etc)

➔ Practicas de trabajos sin remunerar.

➔ Todas las empresas integradas se obligan al cumplimiento de un código, lo que en principio constituye una garantía de calidad.

### Oficina de la Juventud

Ofertas puntuales, listados de empresas, libros, direcciones donde dirigirse, etc.





## Trabajos temporales más demandados:

### AU PAIR

Es un acuerdo mediante el cual, una persona entre 18 y 30 años de edad, puede pasar una temporada en un país extranjero para aprender el idioma y convivir como miembro de una familia del país elegido. Esta familia deberá proporcionar alojamiento, manutención y una pequeña remuneración en concepto de dinero de bolsillo. A cambio el joven deberá ayudar en las pequeñas tareas domésticas y en el cuidado de los niños. La relación entre ambas partes es absolutamente personal, y bajo ningún concepto deberá confundirse este acuerdo con el servicio doméstico normal. No hay una relación laboral en lo que se refiere a contrato, salario o seguridad social, pero existe un Acuerdo Europeo (ratificado por Dinamarca, España, Francia, Italia y Noruega) que recoge algunos aspectos como la exigencia de un acuerdo escrito entre ambas partes que recogerá los derechos y obligaciones de ambas partes. La duración de la colocación no excederá inicialmente de un año, pero se podrá prorrogar hasta dos años. El horario de trabajo suele ser de 35 horas semanales con derecho a tiempo para acudir a clases (si el programa incluye un curso de idioma) y a un día completo libre a la semana.

Si utilizas una agencia para buscar éste tipo de trabajo, te cobrará una cuota por gestionar la colocación.

 Oficina de Información Juvenil - ASEPROCE 

### Campos de Trabajo

Es una forma diferente de pasar una temporada realizando un trabajo no remunerado y, por lo general, de interés social o cultural. Las plazas están muy solicitadas. Suelen ser de temporada estival o de cualquier periodo de vacaciones. Su duración suele ser de quince días y están organizados en su mayoría por ONG's y servicios de la administración.

Hay dos tipos Campos de Trabajo **Internacionales**, que se realizan bien en España, o bien en otro país, donde participan jóvenes de diferentes partes del mundo, y Campos de Trabajo **Nacionales**, donde sólo encontrarás españoles, y que se realizan en diferentes comunidades autónomas.

Para participar:

- Tienes que tener entre **18 y 26** años, (aunque hay algunos casos excepcionales).
- Pagar una cuota de cuantía variable.

El horario de trabajo suele ser de 6 a 7 horas diarias, de lunes a viernes. El alojamiento es muy variado, estando, en cualquier caso, garantizadas las mínimas condiciones de habitabilidad y atención sanitaria necesarias. La manutención está garantizada en todos los campos.

Es una oportunidad para encontrarte y convivir con gente de diferentes nacionalidades, adquirir experiencia laboral y a la vez aprovechar para practicar un idioma.

Para participar tienes dos opciones:

1. Dirigirte al Centro de Información Juvenil de tu Comunidad Autónoma donde te facilitarían más información:

<b>CANTABRIA -Dirección General de Juventud</b> ✉ Vargas, 53 , Anexo -2º 39010 Santander ☎ 942207387 ☎ 942207419 ➡ Campaña de verano, el plazo de inscripción se en mayo. ➡ Las plazas se adjudican por sorteo
--

Más información a nivel nacional

<b>Instituto de La Juventud</b>	Campos de trabajo ✉ José Ortega y Gasset, 71 28006 Madrid ☎ 91 3477700
---------------------------------	---

2. O bien al servicio Civil Internacional, una ONG internacional que trabaja por la Paz y la Justicia. La principal actividad de SCI es la organización de campos internacionales en los que participan cada año más de 5000 personas:

<b>Servicio Civil Internacional. SCI-SIV</b> ✉ Fomento, 18 Bajo 28012 Madrid ☎ 915424263 ☎ 915592307 @ <a href="mailto:ogicina@ongsci.org">ogicina@ongsci.org</a> 🌐 <a href="http://www.nodo50.org/siv/principal.html">www.nodo50.org/siv/principal.html</a> ➡ Atiende las solicitudes de todo el territorio nacional.
---

## COOPERACIÓN AL DESARROLLO

Una de las opciones para la incorporación al mundo laboral y conseguir a la vez formación y experiencia se consigue a través de programas de cooperación con países en vías de desarrollo, que junto con el voluntariado es un sector en auge en los últimos años.

El voluntariado se puede realizar tanto en el ámbito nacional como en el internacional (Pág.132-140). A este tema hemos dedicado un apartado en esta guía, ahora nos ocuparemos del mundo de la cooperación remunerada:

## AECI


### **Agencia Española de Cooperación Internacional**


Gabinete Técnico de la Presidencia.


SERVICIO DE PERSONAL PARA ORGANISMOS INTERNACIONALES


Avenida de Los Reyes Católicos 4

28040 Madrid

 915838100

 915838101

 915838310

 915838311

 [www.aeci.es](http://www.aeci.es)

Oferta varios programas de contratación de personal para la cooperación al desarrollo en Organismos Internacionales. Para ver las convocatorias en vigor lo mejor es visitar la pagina web del AECI. Como fecha orientativa la convocatoria de los Jóvenes Profesionales en Prácticas (JPO) suele salir en mayo:

### **Jóvenes Profesionales en Prácticas (JPO)**

➤ Dirigido a jóvenes profesionales, menores de 30 años, con titulación universitaria superior, -preferentemente en las especialidades de Economía, Derecho, Ciencias Políticas, Ciencias Sociales, Gestión-, interesados en iniciar una carrera profesional dentro de las **Naciones Unidas**.

➤ Se valoran los títulos, los diplomas o conocimientos adicionales sobre materias relativas a la Cooperación.

➤ Poseer experiencia profesional, como mínimo de un año, preferentemente en el exterior, en trabajos relacionados con el Desarrollo.

➤ Dominio del inglés o del francés y conocimientos de otro idioma, valorándose el conocimiento de lenguas de uso común en países en desarrollo (portugues, árabe, etc.)

➤ Reunir las condiciones físicas suficientes para vivir y trabajar en cualquier país en desarrollo.

⇒ Los JOPs son preseleccionados por la Agencia Española de Cooperación Internacional siendo después los servicios de reclutamiento del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) o de otro Organismo Internacional, los que efectúan la selección definitiva de los aspirantes mediante entrevista personal.

⇒ Antes de incorporarse a su destino los JPOs seleccionados por el PNUD, asisten a un curso de formación de tres semanas en Nueva York.

⇒ Se les ofrece un contrato de un año de duración, prorrogable por otro periodo anual. El salario corresponde al de entrada para el personal profesional al servicio de las Naciones Unidas que se sitúa en torno a unas 300.000 ptas. Mensuales.

### **Programa de formación en prácticas de Jóvenes Profesionales en Delegaciones de la Unión Europea situadas en Países en desarrollo.**

⇒ Por medio de un Acuerdo Internacional desde 1992, se establecieron 15 plazas disponibles para la formación de jóvenes, por periodo de dos años.

#### **Requisitos:**

➤ No tener más de 30 años

➤ Titulación universitaria superior, -preferentemente en las áreas de Economía, Ingenierías superiores (sectores de Agronomía, Economía agraria o Ingeniería Civil) y Arquitectura y, en general, otras especialidades de interés para la Cooperación al desarrollo.

➤ Se valoran los títulos y los diplomas o conocimientos adicionales sobre materias relativas a la Cooperación.

➤ Poseer experiencia profesional, como mínimo de un año, preferentemente en el exterior, en trabajos relacionados con el desarrollo.

➤ Dominio del inglés o del francés y conocimientos de otro idioma, valorándose el conocimiento de lenguas de uso común en países en vías de desarrollo (portugués, árabe, etc. O lenguas locales)

➤ Reunir las condiciones físicas suficientes para vivir y trabajar realizando las tareas asignadas en cualquier país en desarrollo.

⇒ La AECI efectúa, según sus propios procedimientos, una preselección de candidaturas, enviándolas a los servicios competentes de la Unión Europea. Ésta es la que realiza la selección final (AEC- Asociación Europea para la Cooperación)

⇒ A los seleccionados se les ofrece un contrato de formación por un año, prorrogable hasta un máximo de dos.

### **Programa de voluntarios de las Naciones Unidas (PVNU)**

El 5 de junio de 1991, se suscribió un acuerdo entre la AECI y el Programa de Voluntarios, que se ejecuta anualmente mediante la firma de un plan Operativo en el que se indica el número de plazas que financiara la AECI. Y los puestos concretos que se desea cubrir.

#### **Requisitos:**

- Programa flexible, sin límite de edad.
- Estar en posesión de un título universitario superior y tener, al menos, dos años de experiencia profesional; o bien los que, poseyendo una titulación universitaria media, aporten una experiencia profesional de más de 5 años.
- Por las condiciones del trabajo, deberán acreditar estar en condiciones de salud que les permita vivir y trabajar en situaciones extremas de altitud y climatología.

#### **Contratación**

- Los candidatos son **preseleccionados a lo largo de todo el año**, por la AECI en colaboración con los responsables del Programa de voluntarios de Naciones Unidas.
- Los contratos que se ofrecen son de un año de duración, prorrogable por un segundo año.

El centro de información administrativa del Ministerio de Administraciones Públicas - **MAP** publica semanalmente una oferta de las distintas convocatorias de puestos de trabajo en Organismos Internacionales, además de otras de las distintas Administraciones públicas españolas.

🌐 [www.igsap.map.es/docs/cia/oferta/boletín.htm](http://www.igsap.map.es/docs/cia/oferta/boletín.htm)

📠 Centro de información Administrativa -MAP

María de Molina, 50

28006 Madrid

☎ 915861400

## **Organismos internacionales de cooperación al desarrollo**

**UNESCO** - Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura

📠 7 Place de Fontenoy  
75700 París  
FRANCIA

### **ONU**

➤ **Centro de Información de las Naciones Unidas para España**

📠 Avenida General Perón, 32-1º

28020 Madrid

915558142

☎ 915971231

🌐 [www.onu.org](http://www.onu.org)

📠 United Nations Place

New York

N.Y 10017

U.S.A.

🌐 [www.un.org/Depts/OHRM/examin/exam.htm](http://www.un.org/Depts/OHRM/examin/exam.htm)

Además de presentarte a las convocatorias de los Organismos Internacionales, tienes la opción de buscar y contactar directamente con ONG'S que contraten cooperantes. Aquí puede serte muy útil:

**COORDINADORA de ONGs**  
✉ Avda. de Sotileza, 26 1º izq.  
39009 Santander  
☎ 942217151

Además de la Coordinadora de ONG'S y otras direcciones (Pág. 123-147), hecha una ojeada a las siguientes paginas web :

🌐 [www.hacesfalta.com](http://www.hacesfalta.com)  
🌐 [www.canalsolidario.com](http://www.canalsolidario.com)  
🌐 [www.sector3.net/index.htm](http://www.sector3.net/index.htm)

## OTRAS DIRECCIONES ÚTILES

Por último estas direcciones son de Organismos Ministeriales y Delegaciones que te pueden ayudar en tu búsqueda de empleo en el extranjero, darte información sobre las condiciones y sobre trámites de papeles, o asesorarte sobre el estilo de vida, las condiciones, subvenciones etc.....

### Comisaría General de Extranjería y Documentación

✉ General Pardiñas, 90  
28006 Madrid  
☎ 914028100

**Instituto Nacional de La Seguridad Social (INSS)**  
✉ Avenida Calvo Sotelo, 8  
39002 Santander  
☎ 942214243

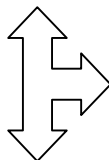


### Consejería de Industria, Turismo, Trabajo y Comunicaciones

✉ Dirección General de trabajo  
Departamento de Emigración  
Castilla , 13  
39009 Santander  
☎ Información 942207099

### Dirección General de Migraciones

✉ Paseo Pintor Rosales, 44  
28008 Madrid  
☎ 913477494  
☎ 913479000



### Servicios de la administración para facilitar la emigración:

- Gestión, expedición y tramitación gratuita de la documentación necesaria para emigrar.
- Gestión y supervisión de las condiciones generales de los contratos indefinidos o de temporada de los trabajadores españoles al servicio de empresas extranjeras.
- Tramitación de billetes para transporte a tarifa reducida.
- Cobertura del riesgo de accidente de viaje.
- Reconocimiento médico gratuito cuando sea un requisito necesario anterior a la emigración.
- Información diversa a los trabajadores en relación con las condiciones sociolaborales, económicas y jurídicas de los diversos países de acogida.
- Ayudas, subvenciones

### **Dirección General de Relaciones Culturales y Científicas**

Ministerio de Asuntos Exteriores

☒ Atocha 3  
28012 Madrid  
☎ 913799762

**Eures.** Red de información sobre Empleo para su difusión en la Unión Europea.

Instituto Nacional de Empleo

☒ Condesa de Venadito, 9  
28027 Madrid  
☎ 915859835

### **Reconocimiento de títulos y Homologación**

Ministerio de Educación y Ciencia

☒ Paseo del Prado 28, 4º  
28014 Madrid  
☎ 914201693 - Ext. 2404

### **INJUVE - Instituto Nacional de la Juventud**

☒ José Ortega y Gasset, 71  
28006 Madrid  
☎ 913477578

Juventud con Europa (JCE)

☎ 913477683

☎ 913477740

☎ 913477687

@ [eurespa@mtas.es](mailto:eurespa@mtas.es)

Servicio Voluntario Europeo  
(SVE)

☎ 913477665

☎ 913477687

## **ANEXOS EMPLEO**

## CURRÍCULUM VITAE

Es tu tarjeta de presentación, sirve para introducirte en las empresas donde quieres trabajar. Es un resumen ordenado de tus actividades y experiencias (estudios, trabajos previos.....) relacionadas la oferta de empleo a la que quieras acceder.

⇒ Resulta clave que el currículum vitae sea:

- ➔ **BREVE** - uno o dos folios
- ➔ **POSITIVO** - todo lo que se dice en él debe hablar bien de ti.
- ➔ **BIEN PRESENTADO** - Claro, concreto y ordenado.
- ➔ **SINCERO** - No incluir datos que luego no podamos justificar.

⇒ Las partes del currículum son las siguientes:

### 1 DATOS PERSONALES

- Nombre completo
- Domicilio
- Teléfono/s de contacto
- Fecha de nacimiento
- DNI

### 2 TU PREPARACIÓN: ESTUDIOS Y EXPERIENCIA

#### 2.1 FORMACIÓN ACADÉMICA

- Formación General
- Formación Especializada

#### 2.2 EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Experiencia profesional  
Empresa  
Puesto desempeñado  
Duración del contrato

### 3 OTROS DATOS

- Idiomas
- Informática
- Permiso de Conducir
- Pertener a Asociaciones
- Disponibilidad para viajar
- Principales aficiones del tiempo libre.

El currículum no debe ser siempre el mismo, sino uno para cada vez, debiendo adaptarlo a la forma que más te convenga para cada puesto de trabajo

## HOJA DE SOLICITUD

Es un currículum "cerrado", la diferencia está en que tienes que ir -cuadro a cuadro- respondiendo a lo que te preguntan. ⇒ Las claves para rellenarlas es utilizar tu currículum, dejando algunos datos en blanco si no estas seguro de la respuesta o careces de lo que piden.



## CARTA DE PRESENTACIÓN

Tiene como objetivo acompañar y presentar al currículum vitae. Pretende captar la atención de la empresa u organización. Es la primera fuente de información que tendrá la empresa sobre ti. Cuidado con la ortografía, redacción, claridad y precisión.

Cada carta, al igual que cada C.V., necesita un tratamiento diferente, en función a donde lo quieras enviar, aunque se puede seguir un esquema similar para todas:

### Requisitos:

- Personalizada, en la medida de lo posible
- Breve, nunca más de una página.
- Escrita a máquina u ordenador, si no se pide lo contrario. Utilizar un lenguaje claro y directo. Bien presentada, con la firma original y en buen papel.
- Tiene que expresar claramente el tipo de trabajo que queremos realizar y nuestras aptitudes para ese puesto.
- Solicita a través de ésta un segundo contacto.
- Debe finalizar con nuestros datos personales, para que nos puedan localizar.

<i>Lugar y fecha</i>
Empresa Persona a quien se dirige/Referencia - si se contesta un anuncio
<p><u>Saludo:</u></p> <p><i>Primer párrafo-</i> (Si la carta se envía espontáneamente: ¡presentarse!). Se debe captar la atención del destinatario, por ejemplo hablando de su empresa (lo que hacen, la calidad de sus productos....etc). Se explica el propósito de la carta( participar en las pruebas de selección, optar a un determinado puesto de trabajo, etc).</p> <p><i>Segundo párrafo-</i> Explicar por qué estás interesado en la empresa o en el sector. Indicar brevemente las características personales o profesionales que te hacen idóneo para el puesto (qué cualidades tienes para encajar en el puesto y para ser útil para la empresa). Presentar de forma atractiva los logros y éxitos profesionales que consideras que pueden ser importantes para el puesto que solicitas.</p> <p><i>Tercer párrafo-</i> Es el momento de indicar el deseo de concertar una entrevista o que nos incluyan en futuras pruebas de selección.</p> <p><i>Cuarto párrafo-</i> Despedida</p> <p style="text-align: right;">Firma Fdo: Nombre y dos apellidos</p> <p><i>Posdata-</i> En la que dices que adjuntas el C.V , para que puedan ampliar datos sobre nuestro perfil.</p>
Datos personales

## ENTREVISTA


Es la fase decisiva dentro del proceso de búsqueda de empleo.

- Cuanta más información hayas conseguido sobre la empresa y el puesto de trabajo, más acertadas serán las respuestas.
- Hay que estar preparado para contestar con certeza las preguntas del entrevistador. No se deben memorizar las respuestas, es importante ser espontáneo.
- La sinceridad es siempre lo mejor, unida a una cierta prudencia, para callar o restar importancia a detalles que pueden ser negativos. Piensa la respuesta antes de contestar, no te apresures a responder. No te enrolles
- Conoce tu currículum.
- Cuida el lenguaje.
- Cuida tu indumentaria. Pero usa ropa con la que te sientas cómodo.
- Sé tú. Trata de estar relajado, mira a tu interlocutor.

## BUSCAR TRABAJO A TRAVÉS DE INTERNET

La red INTERNET no sólo nos puede facilitar el acceso a algunas ofertas interesantes de trabajo en otros países, ó en nuestra propia ciudad, sino que además permitirá realizar trabajos desde nuestro domicilio.

En la red existen varios mecanismos para acceder a la información, aquí os damos algunas pistas muy generales y la referencia de las páginas Web más interesantes, pero hay que tener en cuenta que la información cambia y aparecen nuevas direcciones cada día.

Hay dos formas básicas con las que acceder a alguna oferta a través de la  :

- ⇒ 1.- Mediante búsquedas activas en las ofertas que soliciten trabajadores
- ⇒ 2.- Enviando tu curriculum vitae para que algún empleador contacte contigo para seleccionarte para otras empresas o bien para contratarte directamente. En este caso deberás de disponer de algún archivo con un documento en el que se detalle al máximo tu curriculum profesional y formativo.

### 1. Ofertas de Empleo en internet

• <b>Empleo Privado en España</b>	<a href="http://www.terra.es/bolsa_empleo/demanda.htm">www.terra.es/bolsa_empleo/demanda.htm</a> <a href="http://www.infoempleo.es">www.infoempleo.es</a> <a href="http://www.infojobs.net">www.infojobs.net</a> <a href="http://www.jobline.es">www.jobline.es</a> <a href="http://www.todotrabajo.com">www.todotrabajo.com</a> <a href="http://www.trabajos.com">www.trabajos.com</a> <a href="http://www.adia.es">www.adia.es</a> <a href="http://www.oficinaempleo.com">www.oficinaempleo.com</a> <a href="http://www.ahoraque.com">www.ahoraque.com</a> <a href="http://www.interpymes.com">www.interpymes.com</a> <a href="http://www.becas.com">www.becas.com</a>
• <b>Empleo Privado en el Extranjero</b>	<a href="http://www.topjobs.net">www.topjobs.net</a> <a href="http://www.infojob.net">www.infojob.net</a> <a href="http://www.becas.com">www.becas.com</a> <a href="http://www.stepstone.com">www.stepstone.com</a>
• <b>Empleo Público en España</b>	<a href="http://www.map.es">www.map.es</a> <a href="http://www.opositor.com">www.opositor.com</a> <a href="http://www.becas.com">www.becas.com</a>
• <b>Empleo Público en el Extranjero</b>	<a href="http://www.uv.es/~euroinfo/cedoc/oposiciones.html">www.uv.es/~euroinfo/cedoc/oposiciones.html</a>

## 2. Bolsas de Empleo en Internet

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Generales</b></li></ul>	www.infoempleo.es www.todotrabajo.com www.trabajos.com www.infojobs.net www.jobline.es www.oficinaempleo.com www.ahoraque.com www.interpymes.com www.becas.com
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Empresas</b></li></ul>	Las grandes empresas (bancos, seguros...) disponen de páginas web en las que puedes enviarles el curriculum Consulta el listado en la Oficina de la Juventud

## BIBLIOGRAFÍA

### ► AUTOEMPLEO

**ASOCIACIÓN JOVENES EMPRESARIOS DE CANTABRIA** - Dos publicaciones propias:

- *Manual de autoempleo*
- *Guía Comercial, Industrial, y Profesional de los Jóvenes Empresarios de Cantabria.*

*Guía para la creación de Empresas.* [EMPLE@CANTABRIA](mailto:EMPLE@CANTABRIA), Red de Organizaciones de promoción y Desarrollo Económico, Empleo y Formación de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

### ► TECNICAS DE BUSQUEDA DE EMPLEO

Alles, M.A. *Curriculum*. Ed. Granica. 1998.

*Catalogo de Subcontratación de Cantabria.* Cámara de Comercio de Cantabria. 1998.

*¿Cómo valorar más mi titulación?.* Centro de estudios académicos a distancia. 1992.

*Cuestionarios Psicotécnicos y de Personalidad.* Ed. Meta. 2000

*El Contrato de trabajo. Modalidades de contratación e incentivos.* Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. 1998.

*Formación Continua.* Instituto Nacional de Administración. Pública. 1998.

GALÁN DE LA FUENTE, M. Y GARCÍA DE LA ROSA, P. *Jóvenes, empleo y formación.* CC.OO. Madrid. 1998

*Guía de cursos de Formación ocupacional.* Gobierno de Cantabria. 1999.

*Guía de Empleo Joven.* Departamento de Juventud de UGT de Cantabria-Agencia de Desarrollo Local de Camargo. 1997.

*Guías de empresas que ofrecen empleo.* Fundación Universidad Empresa.1999-2000

*Guía Empresarial de Cantabria.* Edicom S.L. 2000.

*Manual Laboral Juvenil.* Dpto. Juventud de Cantabria. CCOO. 2000.

*Mapa de Recursos de formación y empleo.* Agencia de desarrollo local de Santander. 1998.

*Medidas para la Promoción del empleo Femenino.* Instituto de la Mujer. Ministerio de Trabajos y Asuntos Sociales. 1998.

*Técnicas de Búsqueda de empleo.* Centro de Estudios Adams. 1999.

TEROL, E. *Buscar empleo.* Ed. Cum Laude S.I. 1995.

## ► TRABAJO EN EL EXTRANJERO

COLLIER, I.

\* *Live & work in Germany.* Vacation work. 1998.

\* *Accounting jobs Worldwide.* Vacation work. 1998.

DE VRIES, A. *Live & Work in Belgium, the Netherlands and Luxembourg.* Vacation work. 1998.

DOPPLER, S. *Voluntarios y Cooperantes. Guía para el trabajo Solidario. España y el Extranjero.* Ed. Delfin. 1997.

*Europa. Un Manual.* Ministerio de Asuntos Sociales. Instituto de la Juventud. 1995

GADÍA NADAL, A, NAVARRO CARRETERO, G. *Guía para Jóvenes de Trabajo en el Extranjero.* Ayuntamiento de Murcia -Informajoven.1997.

GRIFFITH, S, LEGG, S. *The au pair and nanny's guide to working abroad.* Vacation work. 1997.

GUÍA ASEPROCE (Asociación Española de Promotores de Cursos en el Extranjero). *Quién es Quién.* Aseproce. 2000.

HARGRAVES, O. *Living & working in London.* Kuperad. 1997.

LECHMERE, A, CATTO, S. *Live & Work in the Usa and Canada.* Vacation Work, 1999.

OSUNA, J.M. *Guía joven de trabajo en el extranjero.* La cueva del oso. 1996

PACKER, J.

\* *Jobs and Careers abroad".* Vacation work, 1997.

\* *Live & work in Spain and Portugal.* Vacation work. 1998.

\* *Live & work in Russia and Eastern Europe.* Vacation work. 1998.

PELÁEZ GÓMEZ, J, ALONSO LEACHE, B. y LÓPEZ MARTÍN DE SOTO, S. *Guía de recursos para jóvenes trabajadores y/o estudiantes en Irlanda y Reino Unido.* INJUVE. Madrid. 2000.

PETERSON´ S. *Summer jobs USA*. Peterson´ s Thomson Learning. 1999

PYBUS. V, DUNNE, S. *Live & work in Scandinavia*. Vacation work, 1995.

PYBUS, V.

\* *Live & work in France*. Vacation Work. 1998

\* *Live & work in Italy*. Vacation work. 1998.

REILY COLLINS, V. *Working in tourism the UK, Europe & beyond for personal and permanent staff*. Vacation work . 1999.

ROBERTS, E, MCINTOSH, S. *Live & work in Australia and New Zealand*. Vacation Work. 1999.

*Trabajar para la Unión Europea. Guía práctica*. Ed Kaleidoscopio.1999. Este libro forma parte de una colección especializada en la preparación de los concursos y oposiciones generales de las instituciones de la Unión Europea y de la Organización de las Naciones Unidas de esta editorial.

WOODWORTH, D.

\* *Summer jobs Britain*. Vacation work, 2000.

\* *Summer jobs abroad*. Vacation Work. 2000.